



München, den 11.06.2020

HANDBUCH

Verhaltensregeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb während der Corona-Phase

Das gilt **IMMER**:

- Nur gesund zum Training kommen
 - Mindestabstand 1,50 – 2,00 Meter einhalten
 - NMS-Maske tragen bis zum Trainingsplatz
 - Berührungen von Auge, Nase und Mund vermeiden
 - Atemhygiene: Husten und Niesen in die Armbeuge
 - Keine Gegenstände austauschen
 - Keine Versammlungen von Gruppen
-

1. Vorbereitung:

- **Gruppengrößen für die Trainings:**

****NEU ab 10.06.2020****

- Trainiert wird in einer Gruppe mit maximal 20 Personen, von denen mindestens 2 Personen als Trainer/Betreuer verantwortlich eingeteilt sein müssen.
- Die Aufteilung der 20-er Gruppe in kleinere Gruppen ist nicht vorgeschrieben, wird aber empfohlen (z.B. 5-er Gruppen). Diese Kleingruppen sollten dann auch während des gesamten Trainings in der Zusammensetzung beisammen bleiben.

- **Anmeldung fürs Training:**

- Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, muss eine Anmeldung zum Training vorab namentlich bei den Trainern erfolgen.
- Die Trainer führen entsprechende Anwesenheitslisten, die bei jedem Training abgehakt werden müssen. Hier geht es um die Nachvollziehbarkeit von Infektionsfällen im Fall der Fälle.
- Nach dem Training wird die Liste an den zuständigen Sportlichen Leiter geschickt (z.B. Liste fotografieren und per WhatsApp versenden).
- Nicht angemeldete Teilnehmer erhalten keinen Zugang und werden wieder nach Hause geschickt!



München, den 11.06.2020

- **Verantwortung der Eltern:**

- Die Eltern sind dafür verantwortlich, dass Kinder/Jugendliche mit einem der folgenden Symptome unbedingt zu Hause bleiben müssen bzw. einen Arzt aufsuchen:
 - Husten,
 - Fieber (ab 38 Grad Celsius),
 - Atemnot,
 - sämtliche Erkältungssymptome
 - Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
 - Bei einem positivem Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
 - Die Eltern haben die Trainer umgehend über Symptome oder Erkrankungen zu informieren!
 - Die Eltern informieren die Trainer vorab, ob ihr Kind zu einer etwaigen Risikogruppe gehört. Die Trainer erfassen diese Information.
-

2. Anreise:

- Möglichst einzeln und zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Der Zugangspunkt zum Trainingsgelände ist für jede Trainingsgruppe vorab vom Verein exakt festgelegt. Er wird den Teilnehmer vorab durch die Trainer mitgeteilt. Es sind ausschließlich diese Zugänge zu benutzen!
- Die Spieler sammeln sich in den dafür gekennzeichneten „Begrüßungsbereichen“. Dort erfolgt die Registrierung und eine Einweisung zu den Verhaltensregeln und dem Trainingsablauf durch den Trainer.
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.



München, den 11.06.2020

- Alle Teilnehmer kommen mit Mundschutz zum Sportgelände. Der Mundschutz wird erst abgenommen, wenn die Registrierung durch den Trainer/Betreuer erfolgt ist.
 - Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen. Leibchen sind vom Teilnehmer mitzubringen und nach dem Training zu waschen!
-

3. Vor dem Training:

- Trainer/Betreuer: Desinfektion der Bälle und Trainingsmaterialien.
 - Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern am Eingang und im Registrierungsbereich.
 - Eintritt einzeln und geordnet zur Registrierung.
 - Nicht angemeldete Teilnehmer werden sofort wieder nach Hause geschickt.
 - Händedesinfektion durch jeden Teilnehmer nach der Registrierung.
 - Keine körperlichen Begrüßungsrituale, kein Abklatschen.
 - Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
-

4. Während des Trainings:

- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Verbot von Spucken und Naseputzen auf dem Feld.
- Toilettengang: Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt. Toiletten müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird. Das Leibchen ist gewaschen zu jedem Training mitzubringen.
- Torhüter:
Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren.
Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!



München, den 11.06.2020

- Ein- und Zuwürfe sind unbedingt zu vermeiden!
 - Für die Trainer: Übungen werden ruhiger durchgeführt, weniger „schnell, schnell“. Abstände und Hygiene haben Priorität vor Durchlauf!
-

5. Nach dem Training:

- Verlassen des Sportgeländes erfolgt direkt, geordnet und unter Einhaltung der Abstandsregeln nach dem Training; dazu wird derselbe Zugang benutzt wie beim Eintritt.
 - Das Duschen erfolgt zu Hause.
 - Nach dem Training sind die verwendeten Trainingsmaterialien durch die Trainer desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte zu verwahren.
 - Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.
 - Die Trainer sind angehalten, Teilnehmer, die gegen diese Verhaltensregeln verstoßen, vom Training auszuschließen.
-

***** Wenn sich alle an die Regeln halten, minimieren wir die Ansteckungsgefahr und erhöhen die Chance darauf, dass der eingeschränkte Trainingsbetrieb durchgeführt werden darf. *****